



Hof Schulze Niehues

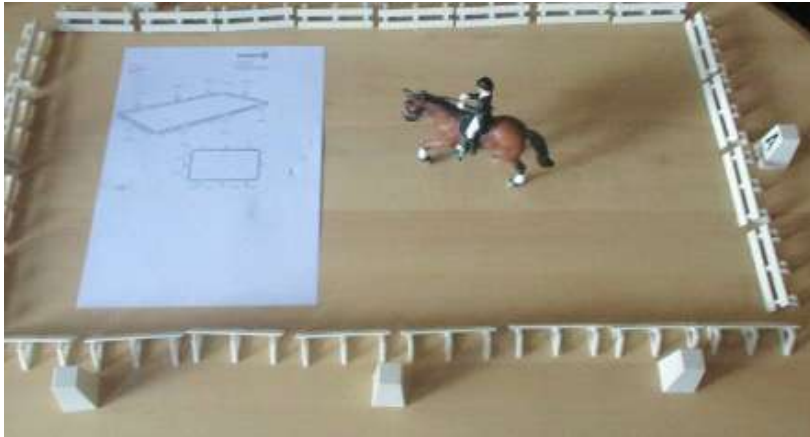
Seminar: Theorieinhalt Bahnfiguren

Themen

- ▶ Orientierung im Dressurviereck
- ▶ Bahnfiguren im Viereck
- ▶ Prüfungsaufgabe auf dem Hof Schulze Niehues



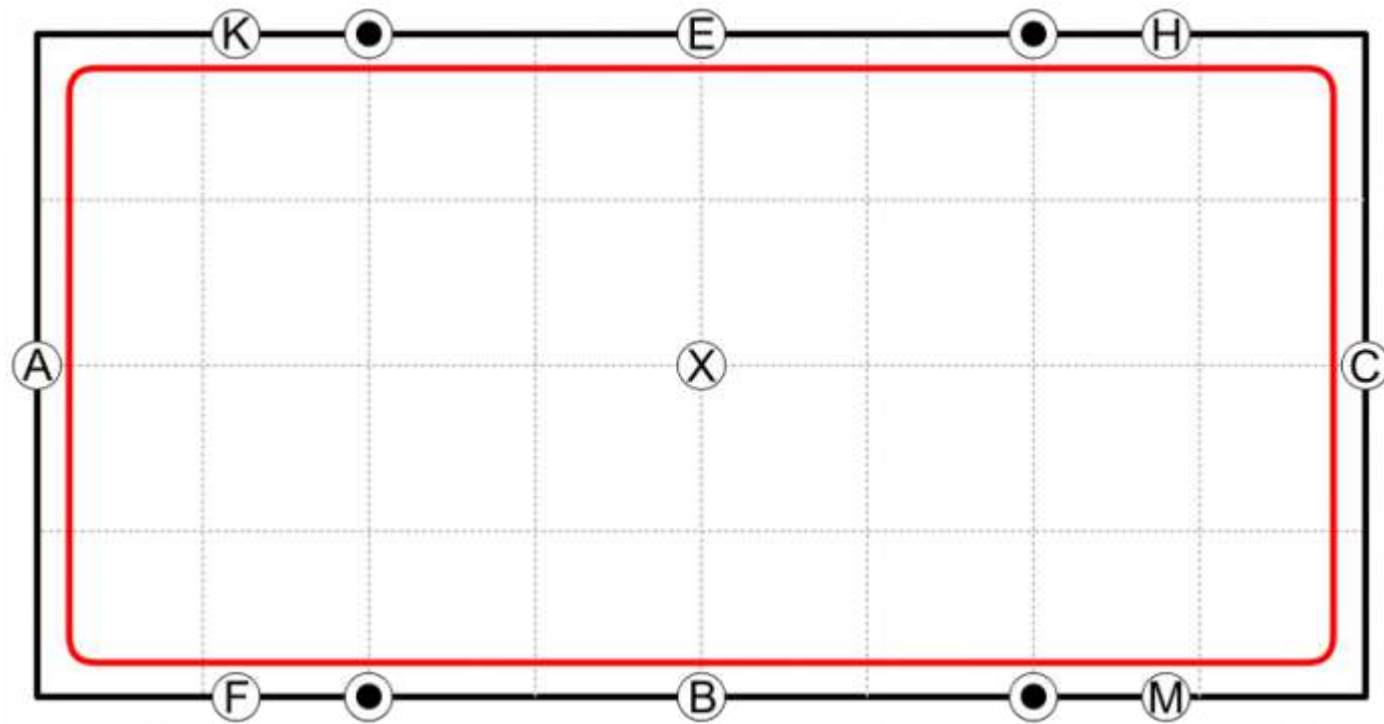
Orientierung im Dressurviereck



Kennst du die Buchstaben im Dressurviereck?

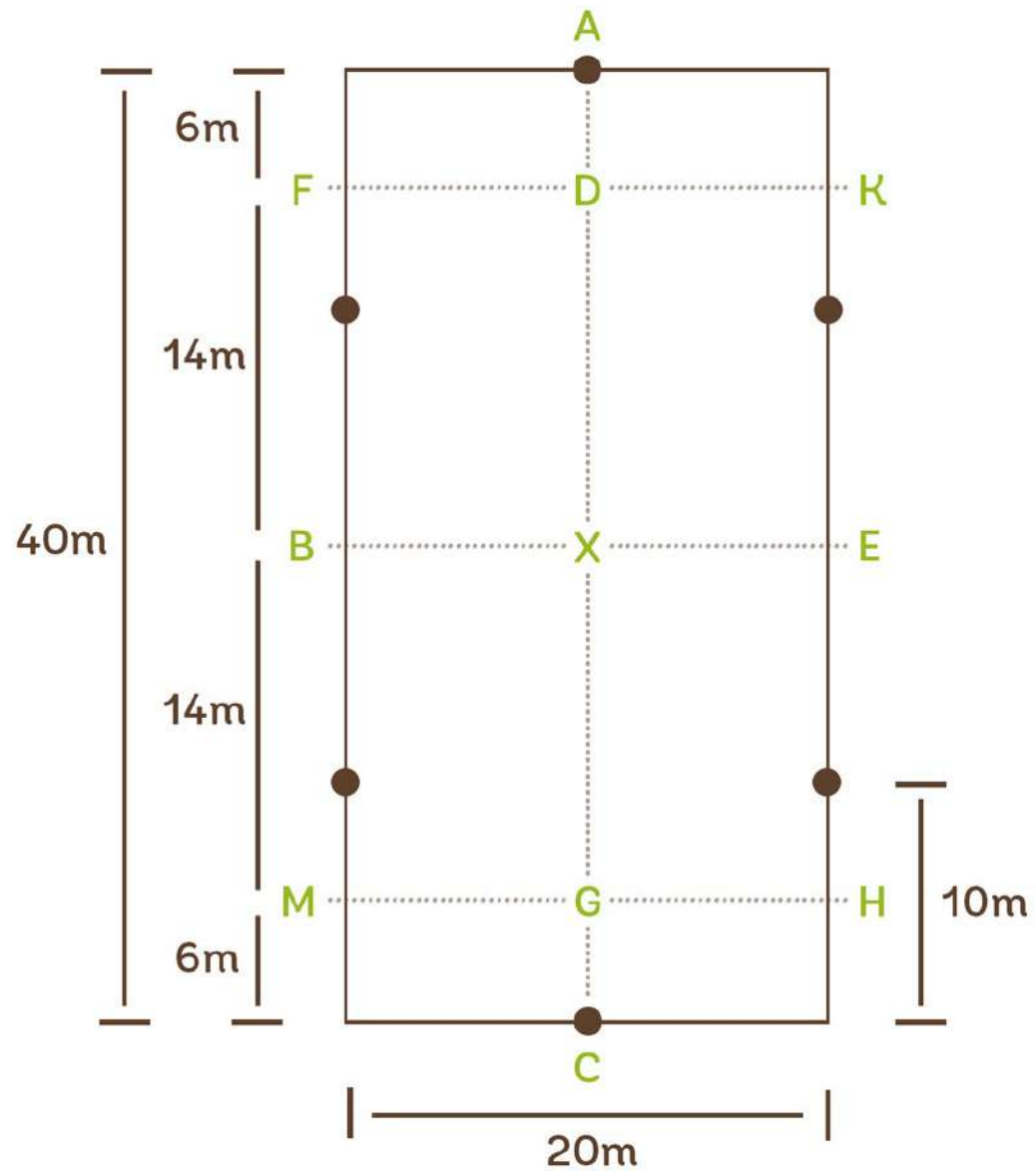
- ▶ **Arbeitsauftrag:** Zeichne ein Dressurviereck und die Bahnpunkte in dein Viereck ein. (ca. 5- 10 Minuten)

Orientierung im Dressurviereck



Orientierung im Dressurviereck

- ▶ Wie weit sind die Punkte im Dressurviereck voneinander entfernt?
 - ▶ Wie weit liegen A und C von der Ecke entfernt?
 - ▶ Wie weit liegen die Punkte K, M, H und F von der Ecke entfernt?
 - ▶ Wie weit liegen die Punkte B und E von der Ecke entfernt?



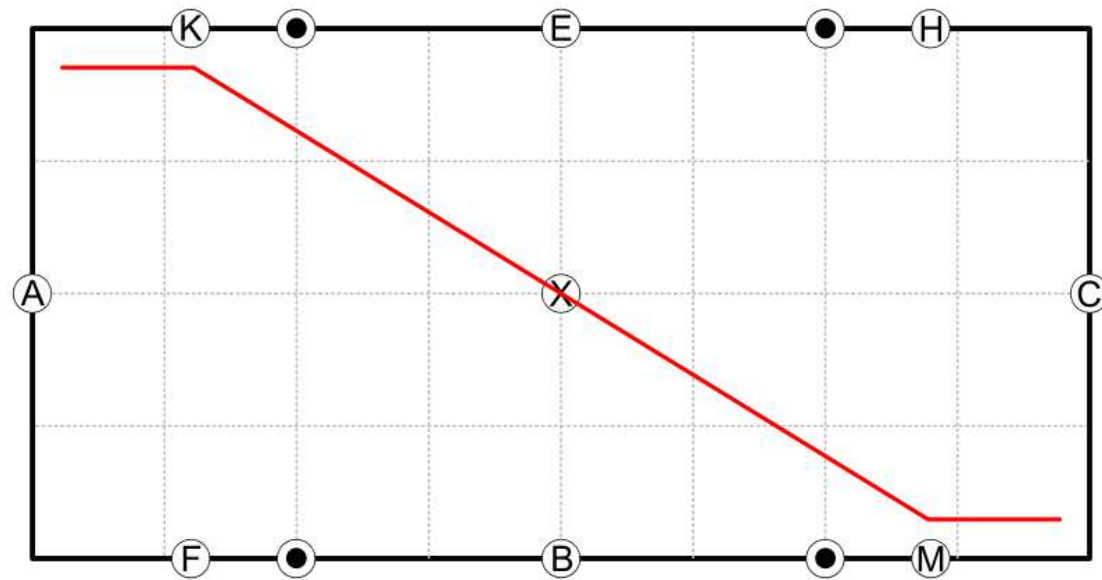
Orientierung im Dressurviereck

Bahnfiguren im Dressurviereck

Welchen Punkt reitet ihr an,
wenn ihr durch die ganze
Bahn (von M zu K) wechseln
wollt?

Bahnfiguren im Dressurviereck

Immer erst nach dem Punkt abwenden und vor dem Punkt wieder den Hufschlag anvisieren!



Bahnfiguren im Dressurviereck

Wie ist die Hufschlagfigur
„halbe Volte rechts, halbe
Volte links“ aufgeteilt?

Bahnfiguren im Dressurviereck

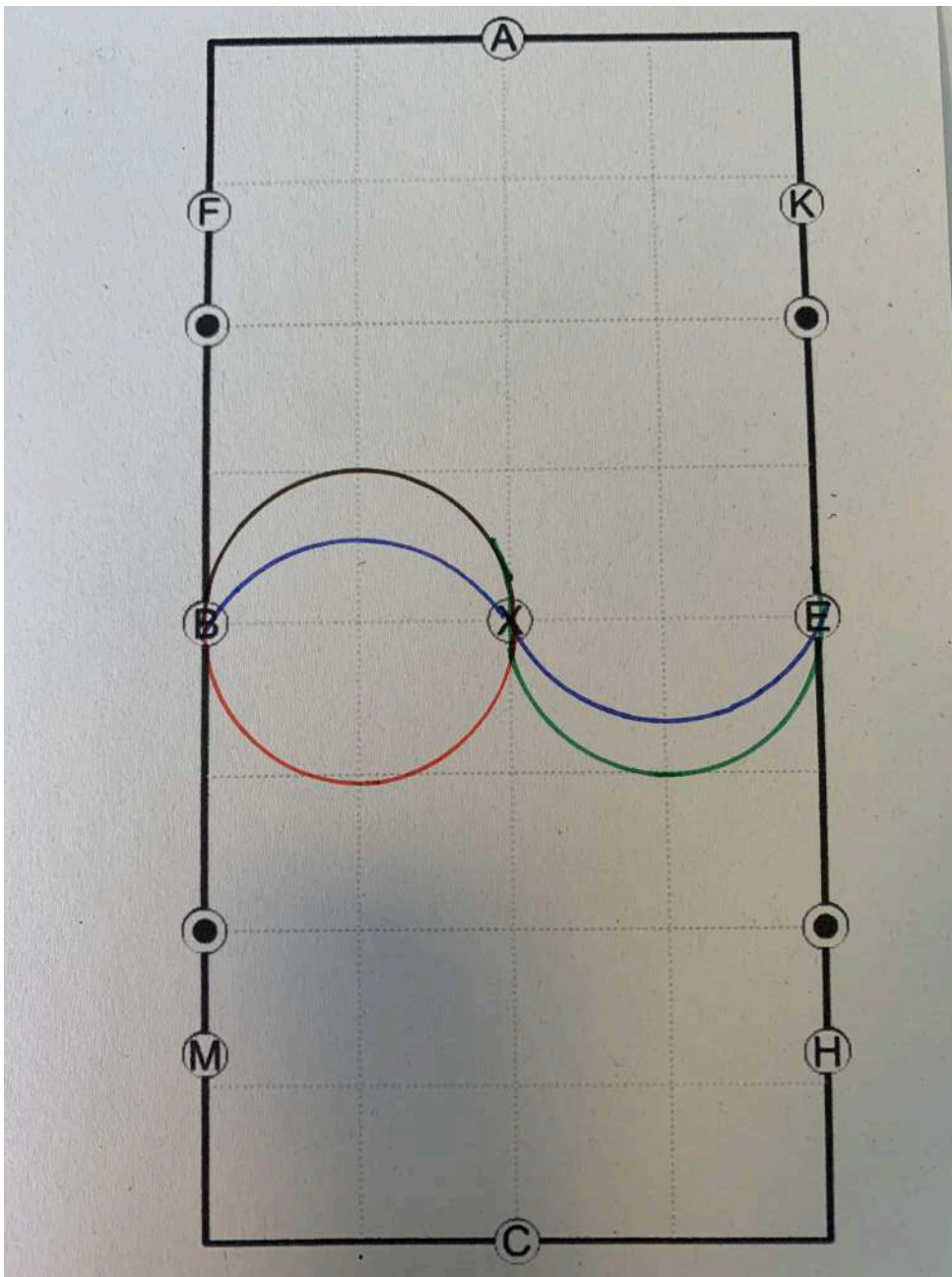
►Achte darauf, dass du erst abwendest, wenn deine Schulter den Punkt B erreicht hat.

Skizze:

Rot → Volte 10m

Grün → Halbe Volte rechts, X im Mittelpunkt eine Pferdelänge geradeaus, danach halbe Volte links

Blau → Halbe Volte rechts, halbe Volte links



Bahnfiguren im Dressurviereck

Wie viel Punkte
hat der
Mittelzirkel?

Kannst du
beschreiben,
welche Punkte
du anreitest?

Prüfungsaufgabe auf dem Hof Schulze Niehues

- ▶ Reiten der Aufgabe und Reflexionsgespräch
- ▶ Dressurreitertaufgaben E/A/L
- ▶ Was bedeutet Reflexion?
- ▶ Die Prüfungsaufgabe zu kennen und zu wissen, welche Hufschlagfiguren an bestimmten Bahnpunkten gefordert sind, ist besonders wichtig.

- ▶ **Der Weg ist das Ziel!**



Vielen Dank für deine Aufmerksamkeit!

- ▶ Wir haben uns sehr gefreut, dass du dabei gewesen bist und wir einen kleinen Teil des Hof Schulze -Niehues Programmes nach Hause liefern konnten!